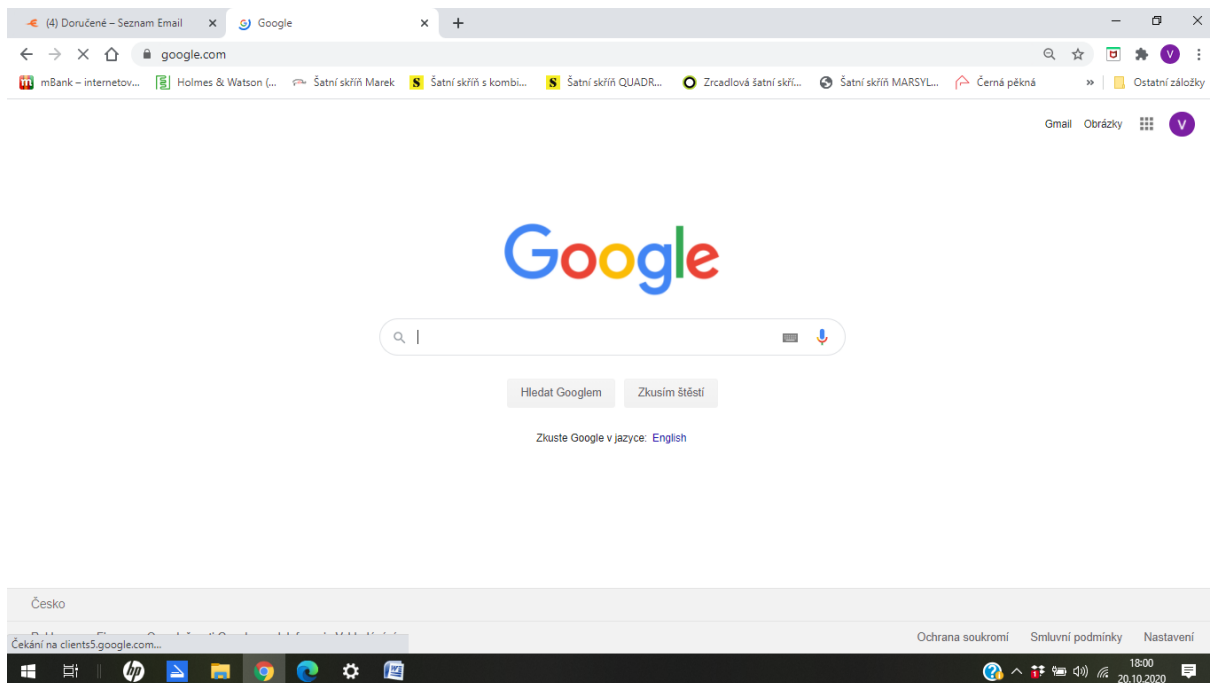
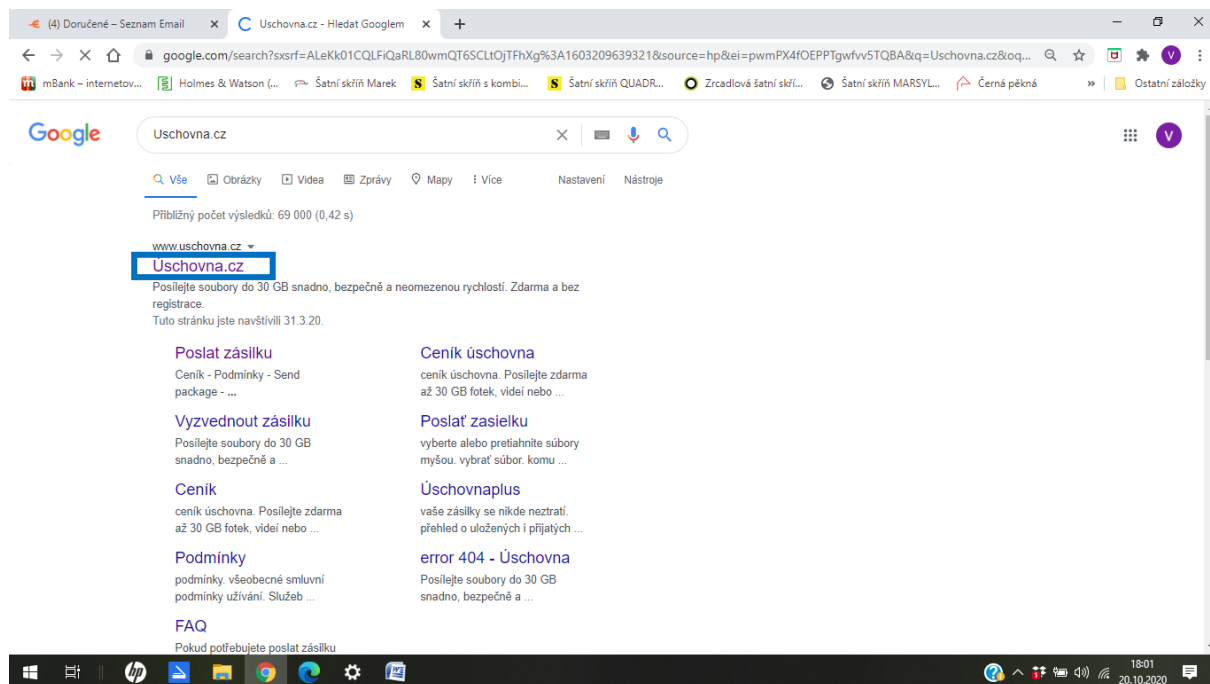


NÁVOD, JAK POSÍLAT VIDEA PŘES SLUŽBU Uschovna.cz

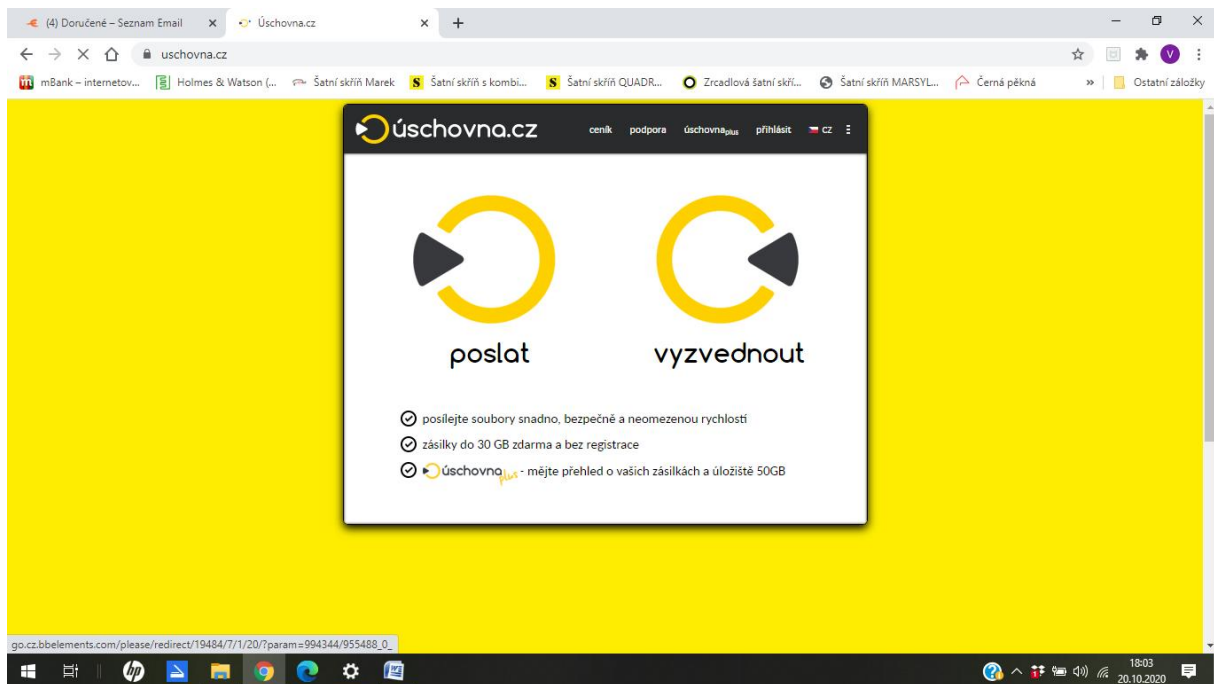
1. Otevřete si webový prohlížeč.



2. Do vyhledávače zadejte: **Uschovna.cz** a rozklikněte první odkaz.



3. Zvolte možnost: **Poslat zasilku.**

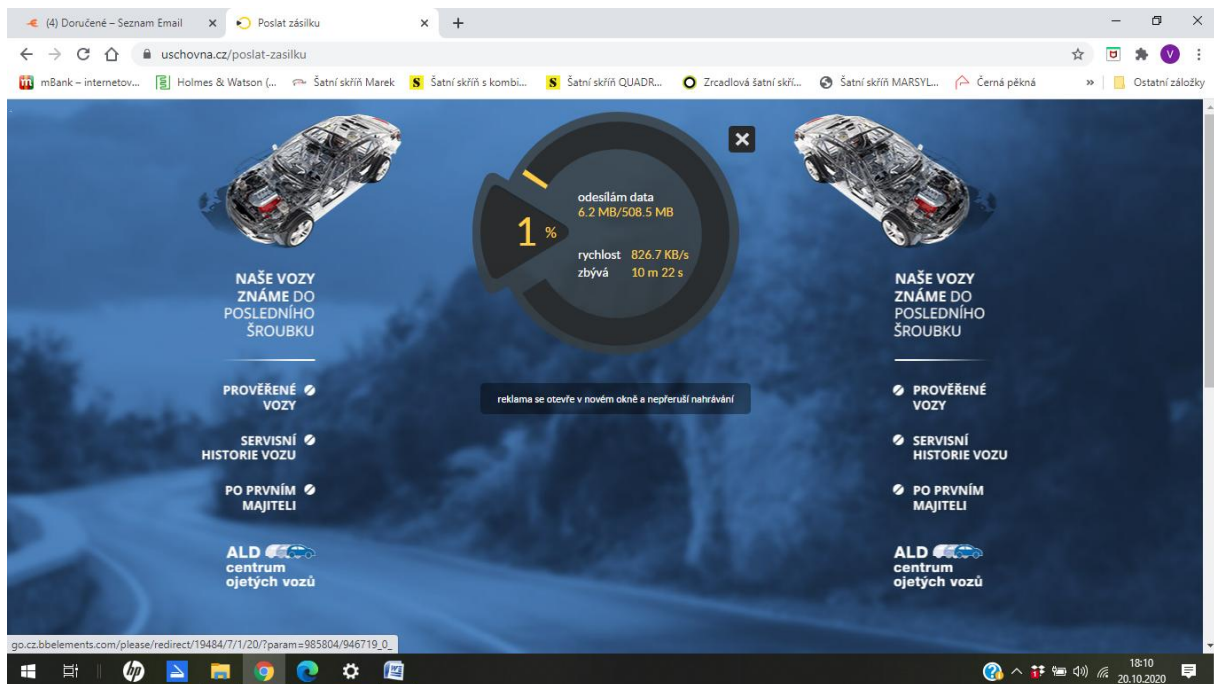


4. Formulář vyplňte následovně:

- **od:** **VAŠE E-MAILOVÁ ADRESA** (jarda.dvorak@seznam.cz)
- **soubory:** klikněte na **VYBERTE SOUBOR**, a z počítače nahrajte všechny soubory, které chcete odeslat.
- **komu:** video-treninky@seznam.cz
- **zpráva:** Vždy uvádějte, o koho se jedná, případně co nám posíláte (pódiová formace, pochodové defilé, sólo, duo, MF, posilování, ...)
- **Klikněte na tlačítko ODESLAT!**

A screenshot of the Úschovna.cz form for sending a package. The form is white with a black header containing the logo and navigation links. The form fields are: 'od' (empty), 'soubory' (with a 'VYBERTE SOUBOR' button), 'komu' (with the text 'emaily příjemců (emaily oddělujte čárkou nebo odřádkováním)'), 'zpráva' (with the text 'text zprávy pro příjemce'), and a 'více možností' dropdown. At the bottom, there is a 'PREMIUM zasilka' checkbox and a large yellow 'ODESLAT' button. Below the button, it says 'odesláním zasilky souhlasíte s podmínkami služby'.

5. Počkejte, až se video načte a odešle. **Nikam neodcházejte!**



6. Pokud budete postupovat podle návodu, vždy se video odešle! :)

Pokud máte nějaké otázky, obraťte se na mě zde:

Viktorie Halačková

e-mail: video-treninky@seznam.cz

tel.: 777 683 884